ダンスダンス♪

飾磨市民センターへ行きました！

みんな講師の先生のお話しを聞いて、



しっかり準備体操もして…



さぁ準備ができたら

音楽に合わせて元気にLet’s dancing♪



アイーン！上手に決めポーズできたかな？



仲良くゴリラのポーズで「はいチーズ！」



みんなとっても良い表情。



みんなで大きな輪を作ってその中心で自由に30秒間踊る創作ダンスでは、

1人1人が主役！

みんなカッコいいダンスを披露してくれました！



最後はみんなが大好きな『U.S.A』を全力で踊りきりました。

汗をいっぱいかいて楽しい時間を過ごすことができました。

またフラープでもみんなでいっぱいダンスしようね★

